

# Sport

## Aan de HoGent

**H****Gent**

## Maandag

### Met lesgever

- 18.00u – 19.00u BBB  
18.30u – 20.00u Turnen/  
Trampoline  
19.00u – 20.00u Zumba  
18.00u – 19.00u Spinning

### Zonder lesgever

- 17.00u – 18.30u Powertraining  
18.00u – 19.00u Badminton  
18.00u – 19.00u Minivoetbal  
20.30u – 22.00u Powertraining

## Dinsdag

### Met lesgever

- 18.00u – 19.00u BBB  
18.30u – 20.00u Bootcamp  
19.00u – 20.00u BBB  
18.00u – 19.00u Spinning

### Zonder lesgever

- 17.00u – 20.00u Badminton  
17.00u – 20.00u Minivoetbal  
17.00u – 22.00u Powertraining

## Woensdag

### Met lesgever

- 18.00u – 19.00u Cheerleading  
18.00u – 19.30u Yoga  
19.00u – 21.00u Volleybal  
18.00u – 19.00u Spinning  
19.00u – 20.00u Spinning

### Zonder lesgever

- 18.00u – 21.00u Badminton  
18.00u – 21.00u Minivoetbal  
17.00u – 18.30u Powertraining  
20.30u – 22.00u Powertraining

## Donderdag

### Met lesgever

- 18.00u – 19.30u Freerunning  
18.00u – 19.00u Bodyjam  
19.00u – 20.00u Total Body  
Workout  
12.15u – 13:15u Spinning  
18.00u – 19.00u Spinning  
19.00u – 20.00u Spinning  
(enkel in de eerste semester)

### Zonder lesgever

- 18.00u – 19.00u Badminton  
18.00u – 19.00u Minivoetbal  
17.00u – 22.00u Powertraining

## Vrijdag

### Zonder lesgever

- 17.30u – 18.30u Minivoetbal

## Activiteiten

woensdag  
**24 okt**  
minivoetbalclash

maandag  
**19 nov**  
sportquiz

**2-9 feb**  
ski/snowboard  
Les 2 Alpes

woensdag  
**3 apr**  
minivoetbalclash

woensdag  
**8 mei**  
HCR  
(HoGent Challenge Run)

## Info

### Reserveren

Enkel voor: spinning, minivoetbal en badminton (max. 2 weken vooraf). Huur ballen en rackets: €1/beurt en per stuk  
Spinning: Per fiets één naam opgeven. Aantal deelnemers per sessie: 30

### Data

Sporten met lesgever lopen van 24 september t.e.m. 10 mei. Geen lessen op feestdagen, van 22 december tot 10 februari en tijdens de paasvakantie.

### Plaats

Alle sporten vinden plaats in de Sporthal HoGent.

### Gratis open weken

Van 24 september tot 28 september. Van 11 februari tot 15 februari.

### Verzekeringen

Alleen HoGent studenten en personeelsleden zijn verzekerd tijdens sportbeoefening in Fit & Fun verband.

### Kunstgrasterrein

Te huur aan een voordelig studententarief.

### Vreemd gaan

Je geniet bovendien van tal van voordelen bij onze partners. Zie hogent.be/sport

## Contact

### SPORTDIENST HOGENT

Sint-Denijslaan 251  
9000 GENT  
T 09 243 37 52  
E sport@hogent.be  
W hogent.be/sport

## Tarieven – BETAAL ONLINE!

(prijzen per persoon per academiejaar)

	Student AUGent, Personeel HoGent, Alumni HoGent	Externen
Dagpas zonder lesgever	€ 3	€ 6
Dagpas met lesgever	€ 5	€ 8
Lidmaatschap alle sporten	€ 50 *	
Lidmaatschap zonder lesgever	€ 30 *	

\* Dankzij de ondersteuning van de Directie Studentenvoorzieningen geniet de HoGent student een korting van € 20.